

Laufbahncoaching mit Frühlingsgefühlen!

Sonderangebot Ostern:

4 Sitzungen Prozessbegleitung zu 500.00 CHF

Möchtest du deine nächsten Lebens- und Berufsjahre mit mehr Gelassenheit und/oder Entscheidungsfreude anpacken?

- ✦ Klarheit über deine Stärken gewinnen
- ✦ Offenheit für Veränderung entwickeln
- ✦ mit Mut und Zuversicht Pläne umsetzen

Veränderung passiert im Körper

Es ist wie bei den Synapsen, den Nervenverbindungen in unserem Gehirn. Wenn wir Neues lernen, bilden sich neue Verbindungen. Das ist ein biochemischer Prozess zwischen den Zellen. Es ist ein konkreter Vorgang im Körper, keine virtuelle Idee. Wir glauben oft, dass Veränderung im Kopf passiert. Ja schon, aber eigentlich passiert Lernen, indem die Zellen etwas tun.

Was auf zellulärer Ebene stimmt, stimmt auch für das Leben an und für sich. Wir können viele tolle Ideen haben, aber schlussendlich geht es darum, diese Ideen auch im eigenen Leben auszuprobieren.

Wenn wir die Ideen nur denken, passiert nichts. Es fühlt sich zwar toll an, über diese Ideen nachzudenken, unser Leben aber stagniert oder wir bleiben in der Krise stecken.

Gerne begleite ich dich mit Beratung, Coaching und imaginativen Methoden, damit du deinen Weg findest.



Foto: Marc Blaser